



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

Fase interprovinciale 1[^] giornata

TROFEO ESTIVO ATHLETICS ESO/RAG

Lanuvio Stadio Comunale, Sabato 13 Aprile 2019

ORGANIZZAZIONE: RS010 Libertas Atletica Castel Gandolfo-Albano

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Comunale di Lanuvio, Via P. Togliatti, LANUVIO.

GARA ONLINE: **CDS CADETTI/E, fase interprovinciale FR/LT/RS, 1^a Prova.** Riferimento per le iscrizioni online **ID620587** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 11 Aprile 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 12 Aprile 2019 sul sito Provinciale e

ISCRIZIONI: Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **Cadetti** = 80m, 300m, 1000m, 110hs, 1200 St**
Alto, Triplo, Peso, Giavellotto, Marcia 5k

Cadette = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St**
Alto, Lungo, Peso, Giavellotto, Marcia 3k

** La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

PROGRAMMA TECNICO **Esordienti M6/F6** = 400, Lungo

TROFEO ESTIVO: **Esordienti M8/F8** = 400, Lungo

Esordienti M10/F10 = 50m, Vortex, 600m

Ragazzi/e = 60m, Alto, Peso, 600m

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Carlo Festa

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: info@fidalromasud.it

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO EXTRA ORE 13:00				
CADETTI	CADETTE	ORA	CORSE	CONCORSI
		13:45		Vortex Esord. F10 (Ped.B)
		13:45	50mt Esord. M10	Salto in Lungo Esord. F8 (Ped.A)
		13:55		Salto in Lungo Esord. M8 (Ped.B)
		14:00	400mt – Esord. M6/F6	Alto - Ragazzi/e
		14:15	50mt Esord. F10	Getto del Peso - Ragazze
		14:45		Vortex Esord. M10 (Ped.A)
		15:05	400mt – Esord. M8/F8	Salto in Lungo Esord. F6 (Ped.A)
		15:05		Salto in Lungo Esord. M6 (Ped.B)
		15:30	60mt - Ragazzi	
	Alto	15:50	60mt - Ragazze	Getto del Peso - Ragazzi
	80mt	16:20		
80mt		16:35		
Triplo		16:50		
Peso	80hs	17:00		
110Hs	Giavellotto	17:15		
Alto	300 mt	17:30		
300 mt		17:45		
	Lungo	18:10	600mt – Esord. M10/F10	
		18:20	600mt – Ragazzi/e	
1200 st		18:30		
Giavellotto	Peso	18:30		
	1200 st	18:40		
1000 mt		18:50		
	1000 mt	19:00		
Marcia 5km M - 3km F		19:10		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.